



Fondor JOVE 2019

d'octubre
a desembre



Oficina Jove



Ajuntament de L'Hospitalet

ACTIVITATS

5è FESTIVAL VÁLVULAS & RITMOS

Festival de *graffiti* i cultura urbana de L'Hospitalet.
Mostra de *graffiti* i Djs. al carrer

Dissabte, 5 d'octubre

Horari: de 10 a 17 h

Parc de Matacavalls (entre c. del Teide i av. de Vilafranca)



SL'HAM POETRY

Lliga de poesia en directe, on els *slamers* (poetes) tenen 3 minuts per recitar les seves obres: 50% poesia i 50% interpretació... i el públic decideix el guanyador!

Els dijous 24 d'octubre, 21 de novembre i 12 de desembre

Horari: 20.30 h

L'Oncle Jack

STREET SL'HAM (Festival Acròbates)

El Poetry SL'Ham de L'Hospitalet surt al carrer. Ens emportem els nostres millors *slamers* a un campionat molt especial celebrat a la rambla de Just Oliveras, en què el públic, amb el seu vot, decideix el guanyador.

Si encara no coneixes la competició poètica més de moda aquesta és la teva oportunitat. Apropa't a gaudir de l'Street SL'Ham en el marc del Festival Acròbates.

Dissabte, 26 d'octubre

Horari: de 17 a 19 h

**Rambla de Just Oliveras
(davant de l'Auditori Barradas)**



14È FESTIVAL METROPOL'HIS

Arriba la 14a edició del Festival de curtmetratges rodats en 48 hores. Si vols veure un curtmetratge teu a la gran pantalla i tens fins a 35 anys, pots participar en el Festival MetropoL'His fent la inscripció al web del festival (www.metropolhisglobalh.org) abans del 18 d'octubre.

Presentació i premisses: divendres, 11 d'octubre

Horari: 19 h

Auditori de l'IFP Planeta a L'Hospitalet

Rodatge i entrega de curtmetratges: del 12 al 14 d'octubre

Horari: fins a les 16 h

Gala final i entrega de premis: dissabte, 9 de novembre

Horari: 18 h

Cinemes Filmax Gran Via 2

HOSPISONA

Torna el concurs de bandes emergents. Busquem la banda revelació del 2020!

12 bandes seleccionades i 4 bandes finalistes al concert final a la Sala Salamandra.

Més informació: www.hospisona.cat

Inscripcions: del 15 de setembre al 31 d'octubre

Concert final: dissabte, 7 de desembre

Horari: de 18 a 21 h

Sala Salamandra



TALLERS

TALLER DE HIP HOP A L'ESPAI JOVE LA CLAQUETA

Si vols aprendre a ballar hip hop, o si ja en saps però vols millorar la teva tècnica, a l'Espai Jove La Claqueta hi tens el teu grup de ball.

Més informació i inscripcions a l'Espai Jove La Claqueta.

Tots els dijous, del 3 d'octubre al 19 de desembre

Horari: de 20 a 21 h

Espai Jove La Claqueta

TÈCNIQUES D'ESTUDI

En aquest taller et donem les claus per organitzar-te, aprofitar al màxim el temps d'estudi i diverses tècniques per estudiar. Aconseguiràs acabar el curs amb èxit.

Dimecres, 16 d'octubre

Horari: de 18 a 20 h

Oficina Jove

ESPAI DE SUPORT A LA RECERCA DE FEINA

Espai on començar el teu procés de recerca de feina amb tots els canals i les eines necessàries per engegar. L'espai comptarà amb un tècnic especialista que et donarà suport en tot el procés.

CREACIÓ DE CV I CARTA DE PRESENTACIÓ

Aprenderàs a dissenyar un bon currículum i cartes de presentació utilitzant els ordinadors del Ciberespai.

Dilluns, 21 d'octubre o dilluns, 25 de novembre

Horari: de 18 a 20 h

Oficina Jove



RECERCA ACTIVA DE FEINA

Aprendrem a organitzar-nos per buscar feina i a utilitzar els canals que hi ha al nostre abast per començar el procés de recerca de feina, introduir el CV en pàgines web, utilitzar les aplicacions de recerca de feina i borses de treball, i realitzar auto candidatures.

Dilluns, 28 d'octubre o dilluns, 2 de desembre

Horari: de 18 a 20 h

Oficina Jove

RECURSOS PER A LA RECERCA DE FEINA A L'HOSPITALET

Si ets jove i vols saber quins recursos tens al teu abast a L'Hospitalet per a la recerca de feina, inscriu-te en aquest taller.

Dimarts, 12 de novembre

Horari: de 18 a 20 h

Oficina Jove

JO TAMBÉ VULL I PUC MARXAR A L'ESTRANGER

Orientat a joves que s'hagin plantejat tenir una experiència a l'estranger (pràctiques, feina, voluntariat...) i no sàpiguen per on començar. S'explicaran els diferents programes existents, eines i enllaços d'interès per facilitar la recerca.

Dimecres, 23 d'octubre

Horari: de 18 a 20 h

Centre Europa Jove



a més...

A L'OFICINA JOVE TROBARÀS...

- Assessoria de formació
- Assessoria laboral
- Punt de suport a la recerca de feina



OFICINA DEL VOLUNTARIAT DE L'HOSPITALET

Si et fas voluntari/a de L'Hospitalet, podràs fer de forma gratuïta cursos i tallers, a més de participar en diversos projectes de voluntariat a la ciutat.

Tel.: 93 260 01 33

C. de Santa Eulàlia, 101

PUNT D'INFORMACIÓ DE SALUT JOVE A L'ESPAI JOVE CA N'ARÚS (SERVEI DE SALUT)

Servei gratuït i confidencial fins als 30 anys

Horari: els dimecres, de 16 a 19 h

Matins: hores convingudes

Tel.: 93 403 69 12

E-mail: puntsalutjove@l-h.cat

CENTRE EUROPA JOVE

Els dimarts i els dimecres de 10 a 14 h

De dilluns a dijous, de 16 a 20 h

(cita prèvia via web, e-mail o per WhatsApp)

www.barcelonesjove.net/europa

Tel.: 93 402 40 24 / WhatsApp: 687 978 423

E-mail: europajove@oficinajove.cat



I MÉS ACTIVITATS GRATUÏTES PER A JOVES A:

ESPAI JOVE LA CLAQUETA

Associació Educativa Itaca

C. del Doctor Martí i Julià, 91. (08903)

Instagram: @laclaqueta.lh

ESPAI JOVE CA N'ARÚS

Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

Instagram: @estudiants.lh



CARNET JOVE DE L'HOSPITALET

Amb el nou Carnet Jove de L'Hospitalet ets al lloc i moment perfectes per a un descompte!

Vols treure el màxim profit al teu dia a dia? Ara pots fer-ho amb el **Carnet Jove de L'Hospitalet**, que t'ofereix un món d'avantatges al teu voltant:

- Avantatges en diferents **serveis municipals** de L'Hospitalet.
- Estalvi en les despeses del teu dia a dia, amb descomptes als **comerços de L'Hospitalet**, locals i de proximitat.
- I, a més, també gaudiràs de tots els avantatges del **Carnet Jove a Europa!**
- Si no tens el Carnet Jove de L'Hospitalet, **què esperes per fer-te'l?**
- Tota la informació a: **carnetjove.cat/lhospitalet**

INSCRIPCIÓ

www.joventutlh.cat

Telèfon: 93 403 69 60

WhatsApp: 616 553 628

Oficina Jove

Carrer del Llobregat, 127-141

08904 L'Hospitalet

Metro: L1 (Torrassa) i L5 (Collblanc)

Autobusos: LH1 i L12.



Joventut.LH



@LHJoventut



JoventutLH